Бекітемін:
«Айналайын» бөбекжайы КМҚК
директоры:
_____Кульмаганбетова А.Ж.
«05» 09. 2020 ж.

„ Айналайын" бөбекжайының күз-қыс мезгіліне арналған 10-күндік ас мәзірі.

Апта күндері	1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн	6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас	Жарма ботқасы Сүтті шәй Нан, сары май Ірімшік	Күріш ботқасы Какао. Нан, сары май	Тары ботқасы Сүтті шәй Нан, сары май	Қайнатылған жұмыртқа Какао. Нан, сары май Ірімшік	Күріш ботқасы Сүтті шәй Нан, сары май	Жарма ботқасы. . Сүтті шәй Нан, сары май Ірімшік	Күріш ботқасы Какао Нан, сары май	Тары ботқасы Сүтті шәй Нан, сары май	Жарма ботқасы Какао Нан, сары май Ірімшік	Күріш ботқасы Сүтті шәй Нан, сары май
Түскі ас	Борщ Палау Кисель Қияр-қызанақ салаты Нан	Жұмыртқалы сорпа Котлет, картоп езбесі Компот Көкөніс салаты Нан	Бұршақ сорпасы Ет қосылған макарон Кисель Сәбіз салаты Нан	Күріш сорпасы Бұқтырылған картоп Компот Қызылша салаты Нан	Картоп сорпасы Шұжықпен қарақұмық Кисель Қияр-қызанақ салаты Нан	Борщ Палау Кисель Сәбіз салаты Нан	Вермишель сорпасы Ет орамасы картоп езбесі Компот Қияр-қызанақ салаты Нан	Қызылша сорпасы. Ет қосылған қарақұмық Кисель Көкөніс салаты Нан	Жұмыртқалы сорпа. Тефтель Макарон Компот Орамжапырақ салаты Нан	Бұршақ сорпасы Бұқтырылған көкөніс Кисель Қызылша салаты Нан
Бесін ас	Сүт Вафли Алма	Био-с Печенье Алмұрт.	Сүт Вафли Банан.	Шырын Печенье Алма.	Био-с Сұлы печеньесі.	Сүт Вафли Алма	Шырын Печенье. Банан.	Сүт Вафли Алмұрт.	Био-с Печенье Алма	Сүт Вафли
Кешкі ас	Вермишель сорпасы Тәтті шәй Нан	Сүт көже Тәтті шәй Нан	Қуырылған балық. Тәтті шәй. Нан	Тұшпара Тәтті шәй Нан	Тәтті тоқаш Тәтті шәй	Кеспе көже Тәтті шәй Нан	Орама нан. Тәтті шәй Нан.	Лағман Тәтті шәй Нан	Сүт көже Тәтті шәй Нан	Бүктеме нан(ет, сүзбе) Тәтті шәй